

Reservaties & Inschrijvingen

Voor elke activiteit dient men op voorhand in te schrijven bij de gemeentelijke sportdienst.

Spinning reservatie is mogelijk per maand

Meebrengen: 1 handdoek, drank

Beweeg meer, beweeg beter 50+ en Gym 50+ en curvebowl

Inschrijven voor 1 september 2011

Meebrengen: aangepaste sportkledij

Sportacademie

Inschrijven voor 23 september 2011

Meebrengen: gymkledij, gym schoenen

Petanque

geen voorinschrijvingen nodig



Organisatie

Gemeentelijke Sportdienst Waarschoot

Sportstraat 3
9950 Waarschoot

Telefoon: 09 250 59 35
Fax: 09 250 59 56
E-mail: sportdienst@waarschoot.be

 **Waarschoot** gemeente

**KEEP FIT
PROGRAMMA
2011/2012**

‘Sport elke dag van de week’



SPORTEN HOUDT JE JONG !!!

De sportdienst van Waarschoot organiseert heel wat activiteiten waar iedereen kan aan deelnemen. Alle activiteiten gaan wekelijks door in het gemeentelijk sportcentrum, en starten vanaf september of begin oktober. Wil je dus iets aan jouw conditie doen, volg dan een activiteit van het keep fit programma !

Startdata sportseizoen 2010/2011

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Spinning | maandag 5 september |
| Curvebowl 50+ | maandag 5 september |
| Gym 50+ | maandag 5 september |
| Beweeg meer, beweeg beter | vrijdag 9 september |
| Sportacademie | maandag 3 oktober |
| Petanque | doorlopend tot oktober |

Noteer ook volgende data:

| | |
|--------------|---------------------------|
| 15 september | Senior Sportief te Deinze |
| 28 september | Veldloop te Zomergem |

Maandag

| | |
|---------------|-------------------------------|
| 13.30u-16.30u | Curvebowl 50+ |
| 14.00u-15.00u | Gym 50+ |
| 16.00u-17.00u | Sportacademie 1e +2e leerjaar |
| 19.00u-20.00u | Spinning brandweer |
| 21.00u-22.00u | Spinning |

Dinsdag

| | |
|---------------|-------------------------------|
| 16.00u-17.00u | Sportacademie 5e +6e leerjaar |
|---------------|-------------------------------|

Woensdag

| | |
|---------------|--------------------------|
| 14.00u-18.00u | Petanque (april-oktober) |
| 18.45u-19.45u | Spinning |

Donderdag

| | |
|---------------|-------------------------------|
| 16.00u-17.00u | Sportacademie 3e +4e leerjaar |
|---------------|-------------------------------|

Vrijdag

| | |
|---------------|-------------------------------|
| 13.45u-15.00u | Beweeg meer, beweeg beter 55+ |
|---------------|-------------------------------|

Zaterdag

| | |
|---------------|--------------------------|
| 10.30u-11.30u | Spinning |
| 14.00u-18.00u | Petanque (april-oktober) |

TARIEVEN KEEP-FIT PROGRAMMA

| | |
|---|----------------------------------|
| Curvebowl 50+ Sportkaart 10 beurten | €10.00 |
| Gym 50+ Sportkaart 10 beurten | € 20.00 |
| Beweeg meer, beweeg beter 50+ (Galm) Sportkaart 10 beurten | € 25.00 |
| Spinning Sportkaart 10 beurten Per spinningbeurt | € 60.00 € 7.00 |
| Sportacademie Per trimester Per schooljaar | € 25.00 € 50.00 |
| Petanque | GRATIS |
| BETALEN IS ENKEL MOGELIJK VIA OVERSCHRIJVING | |

Gemeentelijke Sportdienst Waarschoot

Sportstraat 3
9950 Waarschoot

Telefoon: 09 250 59 35

Fax: 09 250 59 56

E-mail: sportdienst@waarschoot.be

Open: Maandag tot vrijdag van 9u-12.00u en van 14u-17u,
op dinsdag van 16u-18.30u, op woensdagvoormiddag en
vrijdagnamiddag gesloten.